



RPTA VLABOEAN

LAPORAN KEGIATAN

BULAN MEI 2022



senam sehat



kaum muda



penyerahan paket bercocok tanam



workshop urban farming



penyuluhan PHBS



latihan menari

TENAGA PENGELOLA:

MARSUDI SUWARNA ADI
KOORDINATOR

ADE IRMA
SEKRETARIS

ANNISA AGUSTIANA
BENDAHARA

MUHAMMAD SAIFUL FAJRI
HUMAS

SETYANINGSIH
SARANA & PRASARANA

ELRICA INDRIA RIESYA
PKK GROSSMART

Jl. Dermaga Baru I RT. 08 RW.16, Klender, Kec. Duren Sawit,
Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta, 13470

✉ vlaboeanrptr@gmail.com 🌐 <https://rptravlaboean.com>



MATRIKS KEHADIRAN



MATRIK DAFTAR HADIR

RPTRA : VLABOEAN

BULAN : MEI 2022

NO.	NAMA	TANGGAL																																						
		M	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S		
1	ADE IRMA	S	L	S	L	P	S	P	S	P	S	P	S	P	L	P	S	P	S	P	S	P	L	P	S	P	S	P	L	P	S	P	S	P	L	P	S	P		
2	SETYANINGSIH	S	S	L	S	P	S	P	S	P	L	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	L	P	S	P	S	L	P	S	P	S	L	P	S	P	S		
3	MUHAMMAD SYAIFUL FAJRI	S	L	S	S	P	S	P	S	P	S	P	L	P	S	P	S	P	S	P	L	P	S	P	S	L	P	S	P	S	P	S	L	P	S	P	S	P		
4	ANNISA AGUSTIANA	L	P	L	P	S	P	S	P	S	P	L	P	S	P	S	P	S	P	L	P	S	P	S	L	P	S	L	P	S	P	S	L	P	S	P	S	P	S	
5	ELRICA INDRI RIESYA	P	P	L	P	L	P	S	P	S	L	P	S	P	S	P	L	P	S	P	L	P	S	P	S	L	P	S	P	L	P	S	P	L	P	S	L	P	C	C
6	MARSUDI SUWARNA ADI	P	L	P	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	L	P	S	P	S	P	S	P	S	L	P	S	L	P	S	P	S	L	P	S	P	S	P	S	P	L

KETERANGAN

P : PAGI

S : SIANG

L : LIBUR

C : CUTI



LAPORAN KEGIATAN

LAPORAN KEGIATAN BULAN MEI 2022
RPTRA VLABOEAN
KELURAHAN KLENDER KECAMATAN DUREN SAWIT

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
<p style="text-align: center;">Minggu, 01/05/2022</p>	<p style="text-align: center;">- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan sekitar RPTRA.</p>	
<p style="text-align: center;">Senin, 02/052022</p>	<p style="text-align: center;">- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan sekitar RPTRA.</p>	

Selasa,
03/052022

- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan sekitar RPTRA.



Rabu,
04/052022

- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan sekitar RPTRA.



Kamis,
05/052022

- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan sekitar RPTRA.



Jumat,
06/052022

- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan sekitar RPTRA.



<p>Sabtu, 07/052022</p>	<p>- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan sekitar RPTRA.</p>	
<p>Minggu, 08/052022</p>	<p>- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan sekitar RPTRA.</p>	

Senin,
09/052022

- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan RPTRA.
- Menerima kunjungan dari instruktur senam Sudinpora; Bu Ismi Sukaesi.
- Zoom meeting Kegiatan Halal Bihalal dari Dinas PPAPP Prov. DKI Jakarta.



Selasa,
10/052022

- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan sekitar RPTRA.
- Memfasilitasi siswa-siswi SMPN 6 Jakarta belajar menari.



Rabu,
11/052022

- Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA.



Kamis,
12/052022

- Menerima kunjungan dari HIVOS dan Ketua TP PKK Kel. Klender.
- Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan RPTRA.



<p>Jumat, 13/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA. - Zoom meeting Tahlilan Almarhumah Hj. Djuwar Ibrahim binti Hardjodikromo (Ibunda dari Ibu Tuty Kusumawati). - Senam yang diadakan oleh Suku Dinas Pemuda dan Olahraga Jakarta Timur. - Kunjungan dari pengelola RPTRA Manunggal Juang, Jakarta Utara. 	
<p>Sabtu, 14/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA. - Zoom meeting Sosialisasi BIAN (Bulan Imunisasi Anak Nasional) kepada PKK dan Kepala Desa. 	

<p>Minggu, 15/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA. 	
<p>Senin, 16/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA. - Memfasilitasi dan mengikuti acara penyuluhan PHBS yang diselenggarakan oleh YKRI dan Plan Indonesia. 	

<p>Selasa, 17/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA. 	
<p>Rabu, 18/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Merawat dan menjaga kebersihan di lingkungan RPTRA. - Zoom meeting Pembinaan Perpustakaan Khusus dan Perpustakaan Umum. (Pokja 2) - Mengikuti pengajian rutin bulanan di Kantor Kecamatan Duren Sawit. (Pokja 1) - Zoom meeting Pembukaan Forum Pertemuan Daerah Pengelola Pos Pelayanan Kesejahteraan Keluarga Bagi Pengelola RPTRA Tahun 2022. (Koordinator & Pokja 4) 	

Kamis,
19/052022

- Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA.
- Mengikuti kegiatan FGD Penyusunan Desain Ruang Ramah Anak dan Anak Muda pada Ruang Publik sebagai Tempat Evakuasi.
- Zoom meeting Pembinaan Perpustakaan Khusus dan Perpustakaan Umum Hari ke-2.



Jumat,
20/052022

- Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA.
- Senam yang diadakan oleh Suku Dinas Pemuda dan Olahraga Jakarta Timur.
- Menerima tamu pelatih tari dari Sudin Kebudayaan.



<p>Sabtu 21/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA. - Memfasilitasi siswa dan siswi dari SMPN 6 Jakarta latihan menari. 	
<p>Minggu, 22/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA. 	

Rabu,
25/052022

- Mengikuti Workshop Urban Farming sesi 2 yang diselenggarakan oleh Hivos Indonesia di RPTRA Vlabean.



Kamis,
26/052022

- Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA.



Jumat,
27/052022

- Zoom meeting Uji Coba Panduan Aplikasi SiBaJa (Siaga Bencana Jakarta) dari YKRI & Plan Indonesia.
- Senam rutin yang dilakukan setiap Jumat sore dari Sudinpora.



Sabtu,
28/052022

- Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA.



<p>Minggu, 29/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA. - Serah terima demplot dan budikdamber dari Hivos Indonesia. 	
<p>Senin, 30/052022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zoom meeting Webinar “Bersama Mencegah Kekerasan Seksual” oleh Dinas PPAPP Prov. DKI Jakarta. (Pokja 1) - Mengikuti pertemuan rutin TP PKK se-Kecamatan Duren Sawit di Aula Kantor Kec. Duren Sawit. (Koordinator) - Zoom meeting Rapat Persiapan Kunjungan Lapangan KLA Tahun 2022 - RPTRA. (Pokja 4) - Memfasilitasi kegiatan senam sehat untuk warga Kel. Klender. 	

Selasa,
31/052022

- Membersihkan dan merawat fasilitas-fasilitas yang ada di RPTRA.
- Menerima merchandise dari Plan Indonesia.





KEGIATAN LUAR RPTRA



NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Sabtu Tanggal : 14 Mei 2022
Jam : 09.00 s.d. 12.00 WIB

Tempat : Live streaming Youtube Channel Substansi Imunisasi Tambahan dan Khusus

Kegiatan : Sosialisasi BIAN (Bulan Imunisasi Anak Nasional) kepada PKK dan Kepala Desa

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut : 1. Ade Irma 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

1. Pemaparan materi dari Ibu Prima Yosephine (Kemkes)

- 1.1. Terjadi penurunan cakupan imunisasi yang signifikan sejak pandemic Covid-19.
- 1.2. Akumulasi anak yang tidak mendapat imunisasi rutin lengkap mengakibatkan tidak terbentuknya *Herd Immunity* □ sangat berpotensi terjadi kejadian luar biasa bahkan wabah.
- 1.3. Mayoritas wilayah Indonesia berisiko tinggi terjadi penularan virus campak dan polio dan telah terjadi peningkatan kasus yang signifikan di awal tahun 2022.
- 1.4. Kasus difteri yang dilaporkan semakin meningkat, pada 2022 sudah 20 provinsi yang melaporkan.
- 1.5. Bila situasi ini dibiarkan maka penularan penyakit akan semakin meluas. Risiko bagi Indonesia :
 - Gagal mencapai target eliminasi Campak-Rubela pada tahun 2023.
 - Gagal mempertahankan Indonesia Bebas Polio yang telah dicapai sejak 2014, menjadi perhatian dunia internasional bila sampai ditemukan satu saja kasus polio.
 - Peningkatan kasus dan KLB dapat menjadi beban ganda di tengah pandemi yang belum selesai.
- 1.6. Solusi: Bulan Imunisasi Anak Nasional
Mencapai dan mempertahankan kekebalan populasi yang tinggi
 - Menghentikan transmisi virus campak dan rubella setempat (*indigenous*) di semua kabupaten/kota di wilayah Indonesia pada tahun 2023 dan mendapatkan sertifikat eliminasi campak dan rubella/CRS pada tahun 2026 dari SEARO.
 - Mempertahankan Indonesia Bebas Polio dan mewujudkan eradikasi polio global pada tahun 2026.
 - Mengendalikan penyakit difteri dan pertusis.
- 1.7. Penyakit-penyakit yang dapat dicegah dengan imunisasi:
 - Polio : menyebabkan kelumpuhan permanen pada kaki dan/atau lengan.
 - Pertussis : pertussis atau batuk rejan menyebabkan anak batuk terus menerus dan bertambah parah serta menimbulkan suara melengking, batuk dapat terjadi berbulan-bulan.
 - Difteri : dapat mengakibatkan penyumbatan saluran pernapasan dan kelumpuhan otot jantung yang menyebabkan kematian.
 - Campak : dapat menyebabkan komplikasi berupa radang paru, radang otak, diare, radang telinga, dehidrasi, hingga berakibat kematian.
 - Tetanus : tetanus pada bayi baru lahir dapat menyebabkan kematian.
 - Sindroma Rubela Kongenital : rubella bila menulari ibu hamil pada trimester pertama atau awal kehamilan, dapat menyebabkan keguguran atau kecacatan pada bayi yang dilahirkan yang dikenal sehingga Sindroma Rubela Kongenital (Gangguan Penglihatan dan Pendengaran serta

penyakit jantung bawaan.

- 1.8. Kegiatan BIAN terdiri dari 2 kegiatan:
 - Imunisasi tambahan (campak-rubela): imunisasi tambahan berupa pemberian satu dosis imunisasi campak-rubela tanpa memandang status imunisasi sebelumnya.
 - Imunisasi kejar (OPV, IPV, dan DPT-HB-Hib): berupa pemberian satu atau lebih jenis imunisasi untuk melengkapi status imunisasi dasar maupun lanjutan bagi anak yang belum menerima dosis vaksin sesuai usia.
- 1.9. Tempat pelayanan BIAN:
 - Fasilitas pelayanan kesehatan: puskesmas, RS Pemerintah, RS swasta, RS/klinik TNI dan POLRI, klinik, praktik dokter swasta, tempat praktik mandiri bidan, dan fasilitas pelayanan Kesehatan lainnya.
 - Pos pelayanan imunisasi: pos pelayanan di sekolah atau satuan Pendidikan maupun pesantren, pos pelayanan komunitas: posyandu, lapangan, drive thru, mobile dengan mobil puskesmas keliling atau lainnya, dan pasar.
- 1.10. Dukungan yang diharapkan dari TP PKK dan Kader PKK:
 - Berperan aktif dalam posyandu termasuk program imunisasi.
 - Berkoordinasi dengan dinkes/puskesmas untuk pendataan sasaran.
 - Melakukan sosialisasi dan edukasi kepada masyarakat dan penggerakan masyarakat.

2. Pemaparan materi dari Bapak Soedjatmiko:

- 2.1. Lengkapi vaksinasi Covid: usia 6-17 tahun 2x, dewasa s.d. lansia 3x.
Anak usia < 6 tahun di Indonesia vaksin Covid belum ada EUA BPOM.
Vaksinasi Covid: jarak 2-4 minggu dari vaksinasi lain (BIAN, MR, dll), jarak 1 bulan setelah sembuh Covid ringan-sedang, jarak 3 bulan setelah sembuh Covid berat.
- 2.2. Mengapa imunisasi harus beberapa kali? Diulang?
 - Supaya kadar antibody tetap tinggi
 - Berhatan lama, tidak cepat habis
 - Kekebalan lebih lama
- 2.3. BIAN (Bulan Imunisasi Anak Nasional):
 - Pemberian 1: Dosis imunisasi tambahan campak rubella tanpa memandang status imunisasi sebelumnya.
 - Seluruh provinsi, kecuali Bali dan DIY.
 - Sasaran:
 - 9 bln s.d. < 12 th: Prov. di Pulau Sumatera, Kalimantan, Sulawesi, Nusa Tenggara, Maluku dan Papua.
 - 9 bln s.d. < 15 th: khusus Aceh, Sumatera Utara, Sumatera Barat, Riau, dan Kep. Riau.
 - 9 bln s.d. 59 bln: Prov. di Pulau Jawa.
 - Tahap 1: Prov. luar Pulau Jawa mulai Mei 2022
- 2.4. BIAN (Bulan Imunisasi Anak Nasional):
 - Imunisasi kejar untuk melengkapi status imunisasi anak (jenis imunisasi lain, selain campak rubella).
 - Seluruh provinsi.
 - Sasaran: anak usia di bawah lima tahun (balita)
 - Tahap 2: Prov. Pulau Jawa mulai Agustus 2022

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 14 Mei 2022

Notulis



(Ade Irma)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Kamis Tanggal : 19 Mei 2022
Jam : 08.00 s.d. 15.00 WIB
Tempat : Hotel Balairung Matraman
Kegiatan : FGD Penyusunan Desain Ruang Ramah Anak dan Anak Muda pada Ruang Publik sebagai Tempat Evakuasi

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya: Yayasan Kausa Resiliensi Indonesia
------	-----	---

Pengelola yang ikut :
1. Ade Irma
2. Marsudi Suwarna Adi
3. Muhamad Syaiful Fajri
4.
5.
6.

Uraian Kegiatan :

1. Pembukaan dan sambutan dari perwakilan Plan Indonesia & ketua YKRI.
2. Pemaparan materi dari Ibu Wulansari, S.H., M.H. (Tenaga Ahli Pemenuhan Korban KtP/A UPT. P2TP2A DKI. Jakarta) tentang Alur Proses Pengaduan Kekerasan Terhadap Perempuan & Anak
 - 2.1. Apa itu UPT. P2TP2A? P2TP2A adalah singkatan dari Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Anak. P2TP2A merupakan salah satu Unit Pelaksana Teknis (UPT) yang berada di bawah Dinas Pemberdayaan, Perlindungan Anak dan Pengendalian Penduduk (DPPAPP) Prov. DKI Jakarta yang menyediakan pelayanan pengaduan, layanan umum, layanan psikologis, pendampingan dan rujukan bagi perempuan dan anak korban kekerasan.
 - 2.2. P2TP2A membantu perempuan dan anak yang mengalami: kekerasan dalam relasi personal (KDP dan KDRT), kekerasan seksual, kekerasan terhadap anak, perdagangan orang, dan eksploitasi.
 - 2.3. Bagaimana cara menghubungi P2TP2A DKI Jakarta?
 - Datang langsung ke kantor P2TP2A DKI Jakarta (Senin s.d. Jumat pukul 08.00 s.d. 16.00 / 16.30 WIB).
 - Datang langsung ke Pos Pengaduan (Senin s.d. Jumat pukul 08.00 s.d. 16.00 / 16.30 WIB).
 - Hubungi hotline pengaduan 24 jam 0813-176-176-22 (Whastapp, telepon, SMS).
 - Telepon 112 Jakarta Siaga 24 jam (bebas pulsa).
 - 2.4. Pos Pengaduan RPTRA Jakarta Timur berada di Pos Rusun Cibesel, Pos Rusunawa Pulo Gebang, Pos Rusun Griya Tipar Cakung, Pos Ciracas Prima, Pos Kampung Pulo Asri.
 - 2.5. Alur Layanan
 - 2.5.1. Korban melaporkan (dating langsung, rujukan, pos pengaduan, hotline pengaduan, integrasi layanan Jakarta Siaga 112).
 - 2.5.2. Dilakukan assessment (menggali informasi, pendataan korban, apa yang dibutuhkan korban, apa yang terjadi, prioritas rencana intervensinya).
 - 2.5.3. Monitoring (ditindaklanjuti).
 - 2.6. Layanan yang Diberikan
 - 2.6.1. Layanan Pengaduan

- Penerimaan pengaduan
 - Assessment
 - Pengelolaan kasus
- 2.6.2. Layanan Psikologi
- Pengukuran awal
 - Psikososial/psikoedukasi
 - Pendampingan psikologis
 - Assessment risiko
 - Saksi ahli
 - Pemeriksaan psikologis
 - Konseling psikologis
 - Penghitungan proyeksi restitusi
- 2.6.3. Layanan Hukum
- Konsultasi hukum
 - Pendampingan hukum di kepolisian
 - Pendampingan hukum di pengadilan
 - Mediasi
 - Kuasa hokum korban KDRT
 - Penjangkauan URC
 - Permohonan terlindung LPSK
- 2.6.4. Layanan Pendamping Korban
- Penjangkauan & pendampingan
 - Visitasi ke rumah, sekolah, RS
 - Rujukan rumah aman/shelter
 - Rujukan ke layanan medis
 - Pemulangan dan reintegrasi sosial
- 2.7. Data UPT P2TP2A
- Ada penurunan kasus di tahun 2020 (karena pandemi)
 - 2021 meningkat karena sudah mobil.
 - Data perempuan < data anak
 - Dominan : kekerasan dalam rumah tangga, kekerasan seksual, dan eksploitasi anak.
 - Tahun 2022 hingga Maret sebanyak 356 (kekerasan eksploitasi seksual anak).
 - 2 wilayah yang angka kekerasannya paling tinggi: Jakarta Barat 131 dan Jakarta Timur 125 (karena banyak yang lapor, Pos SAPA yang memadai).
- 2.8. Data Media Pengaduan
- Pos pengaduan masih menjadi yang tertinggi, itu berarti layanan tatap muka masih menjadi pilihan untuk para korban.
 - Hotline
 - Kanal web
3. FGD: diskusi kelompok dan pemaparan hasil diskusi.
4. Tindak lanjut dari YKRI

Mengetahui,

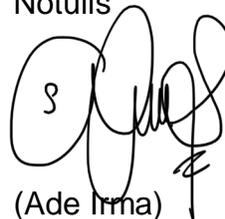
Koordinator Pengelola



(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 19 Mei 2022

Notulis



(Ade Irma)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Selasa Tanggal : 24 Mei 2022
Jam : 08.00 s.d. selesai

Tempat : Zoom meeting

Kegiatan : Orientasi dan Pendampingan Pos Pelayanan Kesejahteraan Keluarga Tahun 2022 bagi Pengelola RPTRA

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Ade Irma
2. Marsudi Suwarna Adi
3. Setyaningsih
4.
5.
6.

Uraian Kegiatan :

Materi ke-1 oleh dr. Inge Satyo Ariyanto (Founder PSV)

- Pengertian Stunting:
Kondisi serius pada anak kurang gizi dengan manifestasi antara lain:
 - Pertumbuhan fisik tidak sesuai dengan usia.
 - Perkembangan otak yang lambat.
 - Daya tahan tubuh yang lemah.
- 5 syarat generasi emas bebas stunting:
 - Berdoa kepada Tuhan Yang Maha Esa
 - Menikah diusia ideal 21-25 tahun
 - Pastikan pada perempuan agar alat reproduksinya sehat dan tidak mempunyai faktor genetik stunting
 - Berikan nutrisi yang lengkap pada saat kehamilan
 - Pastikan lingkungan yang kondusif saat hamil dan tumbuh kembang anak
- 14 langkah perempuan sadar vagina:
 1. Bulatkan tekad untuk menjadi agen PSV dengan menyediakan waktu dan sedikit usaha untuk merawat vagina, memerhatikan dan memperlakukan secara pantas.
 2. Cukur bulu di daerah kewanitaan secara rutin, minimal 3 hari sekali.
 3. Pilih pakaian dalam berbahan katun dan tidak panas, pastikan selalu bersih dan kering.
 4. Cuci daerah kewanitaan minimal 3 kali sehari: pagi, sore, dan menjelang tidur dengan sabun bayi.
 5. Jangan memakai pantyliner karena akan mempercepat berkembangnya bakteri di daerah kewanitaan.
 6. Saat menstruasi ganti pembalut setiap 6 jam sekali (meskipun pembalut masih sedikit).
 7. Yang wajib ada dalam tas saat berpergian: celana dalam cadangan, tisu toilet, dan sabun bayi.
 8. Setia pada pasangan & lakukan hubungan seksual hanya dengan pasangan yang sah.
 9. Jangan ragu untuk konsultasi dengan dokter jika mengalami gangguan keseharan organ kewanitaan.
 10. Memakai sediaan yang mampu menutrisi dan menjaga vagina agar tetap bersih, kencang, elastis, dan menua lebih lama. Tanpa mengurangi PH dan bakteri normal vagina.
 11. Rajin berolahraga untuk melatih otot vagina dan otot dasar panggul

12. Perbanyak makan sayur & buah yang mengandung serat untuk kelancaran pencernaan (penumpukan sisa makanan di usus besar memengaruhi elastisitas otot dasar panggul).
13. Tidak merokok.
14. Batasi pemakaian celana panjang/celana pendek yang terlalu ketat atau terlalu tebal dalam waktu lama.

- Vagina sehat: kuman jahat 5%, kuman sehat 95%, dan pH-nya asam.
- Pada kenyataannya, dinamika di lapangan sulit untuk mengerjakan 14 langkah perempuan sadar vagina, antara lain:
 1. Rajin mencukur.
 2. Memakai celana dalam ketat, bahan celana dalam bukan terbuat dari katun, celana dalam basah/berkeringat.
 3. Saat menstruasi sulit menghindari kelembaban.
 4. Mencuci vagina dengan air kurang bersih bukan air mengalir.
 5. Saat berpergian, lupa membawa celana dalam cadangan.
 6. Terpaksa menggunakan legging untuk safety, celana panjang karena seragam atau demi tuntutan fashion.
- Solusi akar masalah dari kondisi kuman baik & kuman jahat:
Menurunkan kemampuan tumbuh kuman jahat dengan membantu menciptakan suasana vagina tidak basa: mengonsumsi asupan baik untuk vagina & menghindari asupan buruk.
 - 20 asupan yang baik untuk kesehatan vagina: yoghurt, strawberry, sayuran hijau, kedelai, almond, telur, coklat, air mineral, biji-bijian, teh hijau, jagung, cabai, alpukat, pisang, nanas, salmon, apel, ubi, bawang putih, nasi merah, dll.
 - Asupan buruk untuk vagina: alkohol, batasi konsumsi gorengan, batasi makanan manis, batasi kopi, batasi daging merah, hindari rokok.
- Mengapa lactobacillus harus kuat?
 - untuk daya tahan
 - menghasilkan vitamin/nutrisi
 - bagi dinding vagina
 - meningkatkan kekebalan mukosa vagina
 - melindungi dari carcinogen

Materi ke-2 oleh Kelik Miyarto (Sekretaris TP PKK Prov. DKI Jakarta) tentang Pendewasaan Usia Perkawinan

Karakteristik anak remaja

1. mengalami tanda seksual sekunder menuju kematangan reproduksi
2. mengalami perubahan fisik dan perilaku sesuai dengan jenis kelamin
3. mulai merasakan dorongan seksual
4. mengalami perkembangan jiwa, pikiran dan keterampilan
5. memiliki keinginan untuk mandiri
6. suka menghayal dan berfantasi

Sifat-sifat remaja berdasarkan jenis kelamin

Sifat pada anak laki-laki

- Sifat aktif dan reaktif berbuat
- Penampilan/tingkah lakunya meledak-ledak
- Rasa bimbang/takut mulai meredup dan mulai timbul keberanian berbuat.

Sifat pada anak perempuan

- Sifat pasif menerima
- Perilaku tampak lebih terkendali oleh tradisi peraturan
- Mulai muncul sifat feminisme

Perkawinan anak di Indonesia

- Indonesia termasuk negara dengan presentase perkawinan anak yang tinggi di dunia (peringkat ke 37)
- 85 juta anak Indonesia dengan rasio satu dari enam (1:6) anak perempuan di Indonesia sudah
- Anak perempuan Indonesia 7,5 kali lebih rentan untuk menjadi korban perkawinan anak dibandingkan anak laki-laki

Perkawinan anak dan hubungan intim terlalu muda

- Perkawinan anak sering dihubungkan dengan perilaku pasangan yang cenderung abusive (pemaksaan).
- Pasangan yang abusive bersifat beresiko tinggi untuk memilih pasangan seksual >1
- Hal ini menyebabkan peningkatan resiko infeksi menular seksual dan HIV/AIDS, terjadi peningkatan resiko 4 kali untuk mengalami HIV/AIDS
- Kerusakan organ reproduksi

Perkawinan anak dan dampak negative

- Bayi lahir stunting
- Kematian ibu dan bayi
- Gangguan kesehatan
- Pernikahan tidak harmonis

Efek samping perkawinan anak

1. Rentan terhadap masalah ekonomi
2. Rentan terhadap masalah produksi
3. Menutup banyak kesempatan yang mungkin bisa diraih
4. Rentan terjadi kekerasan dalam rumah tangga
5. Permasalahan psikologis yang mungkin terjadi
6. Resiko kesehatan bagi bayi

Mengetahui,

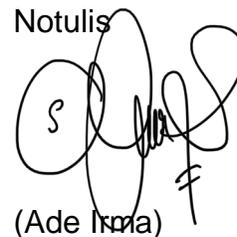
Koordinator Pengelola



(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 24 Mei 2022

Notulis



(Ade Irma)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Rabu Tanggal : 18 Mei 2022
Jam : 08.00 WIB s.d.16.00 WIB

Tempat : Zoom Meeting

Kegiatan : Pembinaan Perpustakaan

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Annisa Agustiana 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Moderator : Ibu Meti Lastri

Sambutan sekaligus pembukaan dari Bapak Yanto

Materi 1 : Self motivation (Terkait dengan public speaking)

Pemberi materi : Bapak Adhi Surya Buana S.Psi, CMTA, TQ

-Setiap diri manusia harus memiliki motivasi tertentu dalam kehidupannya. Dalam dunia kerja, motivasi sangat dibutuhkan oleh para karyawan dalam hubungannya dengan pengembangan karir dan prestasi.

-Para karyawan diharapkan dapat mengenali bentuk-bentuk motivasi, menyadari pentingnya motivasi berprestasi dalam kehidupan pribadi maupun kerja, mengenali potensi diri dan cara-cara mengembangkan diri sendiri.

Cara dalam menghindari ketidak percaya dirian

1. Tinggalkan teman yang tidak perlu
Jangan ragu untuk meninggalkan teman-teman yang tidak dapat mendorong anda mencapai tujuan. Sebab, siapapun teman anda sehatusnya teman mampu merubah pribadi diri kita mejadi lebih baik
2. Hampiri bayangan ketakutan
Saat anda dibayang-bayangi kecemasan dan ketakutan, jangan melarikan diri dari bayangan tersebut. Akan tetapi dating dan nikmati rasa ketakutan tersebut
3. Ucapkan selamat dating pada setiap masalah
Tidak ada jalan yg mulus untuk mencapai tujuan. Selamanya akan selalu ada krikil-krikil tajam.
Jika anda memandang suatu masalah adalah hal menakutkan, maka akan semakin sulit termotivasi. Dan begitupun sebaliknya
4. Nikmati hidup
Jangan merasa terbebani dengan tujuam hidup anda. Coba nikmati hidup dan jalan yang anda tempuh.

Materi ke 2 : Mendongeng (Story telling)

Pemberi materi : Ibu Rika Triyani

Manfaat Mendongeng

1. Menanamkan nilai-nilai kehidupan
2. Membangun kemampuan literal

3. Sebagai rekaman sejarah
4. Pengembangan emosi, imajinasi, dan intimasi
5. Menghibur
6. Sarana mengenalkan buku

Materi ke 3 : Hal pokok dalam melayani perpustakaan

Pemberi materi : Bapak Ferdy Putra (Aksanmaraya)

Hal pokok dalam melayani perpustakaan :

1. Melayani karena pekerjaan
2. Melayani karena terpaksa
3. Melayani dengan hati

Adapun hal lain yaitu :

1. Tanggung jawab yaitu sikap keberpihakan kita kepada pelanggan/tamu/mitra kerja sebagai bentuk rasa empati dan kepedulian kita.
2. Tindakan yaitu melakukan tindakan nyata untuk memastikan apa yang menjadi kebutuhan/keinginan pelanggan.
3. Perhatian yaitu prinsip pelayanan prima berikutnya yang wajib dimiliki semua karyawan, terutama mereka yang berhubungan langsung dengan pelanggan
4. Kemampuan yaitu karyawan harus memiliki kemampuan untuk melayani konsumen.

Materi ke 4 : Pengalaman pengelolaan perpustakaan

Pemberi Materi : Bapak Bambang Chidir

Tentang perpustakaan

Institusi pengelola koleksi karya tulis, karya cetak, atau karya rekam secara profesional dengan sistem yang baku guna memenuhi kebutuhan pendidikan.

Kondisi perpustakaan saat ini mempunyai minat dan budaya literasi yang rendah disebabkan lembaga pengelola perpustakaan belum menjadi prioritas bagi pelayanan masyarakat.

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 18 Mei 2022

Notulis



(Annisa Agustiana)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Kamis Tanggal : 19 Mei 2022
Jam : 08.00 s.d. 16:00

Tempat : Zoom meeting

Kegiatan : Pembinaan Pengelola Perpustakaan hari ke-2

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Annisa Agustiana 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Materi 1 : Otomasi Perpustakaan

Cakupan Otomasi Perpustakaan

- **Pengatalogan / pembuatan deskripsi bibliografi**
 1. Salin katalog
 2. Pencetakan label koleksi / label punggung
 3. Pencetakan kartu katalog
- **Akuisisi / pengadaan koleksi**
 1. Registrasi koleksi
 2. Control pengadaan koleksi serial/kardeks
 3. Pemberian identitas koleksi
 4. Percetakan label

Manfaat Otomasi Perpustakaan

- Meningkatkan kecepatan dalam mencatat, menyimpan, menyajikan, menyebarkan, dan menemukan kembali (mencari) informasi
- Mengurangi/meringankan beban kerja petugas perpustakaan dengan meminimalisir pekerjaan pencatatan yang berulang-ulang

Tujuan Otomasi Perpustakaan

Otomasi perpustakaan bertujuan untuk meningkatkan kinerja pengelola perpustakaan yang bermuara pada peningkatan kualitas pelayanan perpustakaan.

Materi ke 2 : Cara meningkatkan akreditasi perpustakaan

Definisi akreditasi perpustakaan

Adalah rangkaian kegiatan proses pengakuan formal oleh lembaga akreditasi perpustakaan yang menyatakan bahwa lembaga perpustakaan telah memenuhi persyaratan untuk melakukan kegiatan pengelolaan perpustakaan.

Tujuan akreditasi perpustakaan

Meningkatkan kepercayaan masyarakat (pemustaka) terhadap kinerja perpustakaan serta menjamin konsistensi kualitas kegiatan perpustakaan yang bersangkutan.

Indicator keberhasilan perpustakaan

1. Adanya pengakuan masyarakat
2. Peningkatan kinerja perpustakaan
3. Adanya konsistensi penyelenggaraan

Materi 3 : Literasi Perpustakaan

Contoh program literasi perpustakaan

1. Story telling dan read aloud
2. Membaca bersama ayah bunda

Reading aloud

- Membangun kosakata
- Mengkondisikan otak anak pada kesenangan dalam membaca
- Menciptakan pengetahuan latar belakang cerita
- Memberikan role model membaca
- Menanamkan keinginan untuk membaca

Membaca

- Menciptakan imajinasi, memperluas pemahaman kitatentang dunia

Mengapa Literasi Informasi Penting ?

Untuk memberi penguatan pada masyarakat di segala aspek kehidupan untuk mencari, mengevaluasi, menggunakan dan menciptakan informasi secara efektif.

Materi ke 4 : Cara mendaftarkan perpustakaan ke aplikasi atau web SiapJak

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 19 Mei 2022

Notulis



(Annisa Agustiana)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Senin Tanggal : 23 Mei 2022
Jam : 09.00 s.d selesai

Tempat : Zoom Meeting

Kegiatan : Workshop Penulisan Puisi

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Annisa Agustiana 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Workshop penulisan puisi dalam rangka sejuta puisi untuk Jakarta

Pembukaan oleh Ibu Diah Anwar Tim Penggerak PKK Prov DKI Jakarta

Narasumber Bapak Eka Budianta

Sejuta puisi untuk Jakarta merupakan ungkapan perasaan, harapan, dan bentuk kecintaan masyarakat terhadap kota Jakarta.

Kapan menulis puisi ?

- Waktu dipaksa/ disuruh/ diminta
- Ingin ikut lomba Karena hadiahnya besar
- Coba-coba saja
- Jatuh hati pada tempat atau seseorang
- Ikut demo, baca ekspresi kemarahan
- Menulis pesan serius, mendoakan sesuatu

Puisi sarana penyadaran

Menyadarkan masyarakat bahwa ada :

- kekayaan yang tersembunyi
- kearifan yang terlupakan
- ilmu baru untuk memperkaya kehidupan
- kesalahan yang perlu di koreksi
- kebenaran yang harus di bela

Bagaiman cara membuatnya ?

- perlu banyak latihan
- meningkatkan kepekaan pada momen puitis
- menemukan tempat dan waktu
- memahami arti kata dengan sempurna
- menambahkan kosa kata
- merumuskan tujuan berpuisi

Sumber Inspirasi Puisi :

Puisi bisa mulai di tulis dari :

- kata yang berkesan, membuka wawasan penting dan bersayap
- pengalaman baru : Sedih, senang, takut dll
- pengamatan dan penelitian sekilas lintas
- ingin menyampaikan pesan

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 23 Mei 2022

Notulis



(Annisa Agustiana)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Senin Tanggal : 30 Mei 2022
Jam : 08.00 s.d selesai

Tempat : Zoom Meeting

Kegiatan : Webinar bersama mencegah kekerasan seksual

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Setyaningsih 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Sambutan dari Ibu Evi Lisa DPPAPP

Pembukaan ibu Rita Pranawati KPAI

Narasumber Ibu Christina Dumaria

SPPT PKKTP

- SPPT-PKKTP (Sistem Peradilan Pidana Terpadu Penangan Kasus Kekerasan Terhadap Perempuan)
- Sistem Terpadu yang menunjukkan proses keterkaitan antar instansi/pihak yang berwenang menangani (menyelediki, menuntut, dan mengadili) kasus kekerasan terhadap perempuan.

Pencegahan Kekerasan seksual

- Keluarga
Edukasi penting di ranah keluarga
- Sekolah
Komitmen sekolah membangun SRA
- Komunitas
Kepedulian social
Melaporkan jika ada kasus dan mengupayakan proses penyelesaian

Membangun budaya mekanisme pelaporan

- Mekanisme pelaporan
Ada divisi atau instruktur untuk pelaporan kasus
Ada penanganan internal
Sekolah bersikap netral
- Jejaring
Sekolah melakukan assesment kasus untuk tindak lanjut penanganan kasus
- Tindak lanjut kasus
Sekolah menindaklanjuti kasus di internal sekolah

Mengetahui,

Koordinator Pengelola


(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 30 Mei 2022

Notulis


(Setyaningsih)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Rabu Tanggal : 18 Mei 2022
Jam : 08.30 s.d selesai

Tempat : Aula Kecamatan Duren Sawit

Kegiatan : Pengajian rutin

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Setyaningsih 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Halal bihalal bersama PKK Sekecamatan Duren Sawit

Ceramah yang dibawakan oleh Ustaz Hj. Ade Kamal S.Pdi

Yang berjudul Sifat-sifat baik Allah SWT

Kesimpulannya :

Kita harus saling bersilahturahmi dengan sesama umat dann jangan sampai memutuskan tali silahturahmi sampai keturunan kita, sampai karena silahturahmi merupakan jembatan perpanjang rezeki dan panjang umur.

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 18 Mei 2022

Notulis



(Setyaningsih)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Senin Tanggal : 30 Mei 2022
Jam : 13.00 s.d 14.30 WIB

Tempat : Aula Kecamatan Duren Sawit

Kegiatan : Pertemuan Rutin TP PKK se-Kecamatan Duren Sawit

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Marsudi Suwarna Adi 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Pembukaan diawali dengan mengucapkan Basmallah, diikuti dengan menyanyikan lagu kebangsaan Indonesia Raya dan Mars PKK.

Sambutan dari Pak Camat. Pak Camat memberikan arahan diantaranya:

- Pemimpin tidak boleh dzalim kepada bawahan, namun harus adil.
- Tidak boleh ada dua matahari atau dualisme kepemimpinan.
- Kelurahan harus melaporkan semua kegiatan yang diselenggarakan di wilayahnya.
- Untuk mewujudkan persiapan menuju Kota Layak Anak, RPTRA harus dijaga kebersihan dan kenyamanannya.

Sambutan dan arahan dari Ketua TP PKK Kecamatan, diantaranya:

- Evaluasi atas kinerja PKK sebelumnya
- Kegiatan PKK sekecil apapun harus dilaporkan ke tingkat kecamatan dulu sebelum ke kota.
- Para pengelola RPTRA diharapkan supaya tetap bisa solid bekerja sama dengan PKK.

Pengumuman dari PKK mengenai evaluasi kinerja sebelumnya dan rencana kegiatan yang akan datang.

Sambutan dari Korcam RPTRA:

- Meneruskan arahan dari pak Camat bahwa RPTRA harus dijaga kebersihan dan kenyamanannya karena RPTRA adalah milik umum dan untuk mewujudkan Jakarta sebagai Kota Layak Anak
- Persiapkan administrasi RPTRA karena sudah akhir bulan.
- Simpan peralatan kerja dan peralatan berkebun di tempat yang aman dan tertutup. Pastikan peralatan berbau tajam disimpan di tempat yang aman dan jauh dari jangkauan anak-anak.
- Saat memotong rumput menggunakan mesin, jangan lupa untuk mengenakan APD.

Mengetahui,

Jakarta, 30 Mei 2022

Koordinator Pengelola

Notulis


(Marsudi Suwarna Adi)


(Marsudi Suwarna Adi)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Senin Tanggal : 30 Mei 2022
Jam : 13.00 WIB s.d selesai

Tempat : Zoom meeting

Kegiatan : Rapat Persiapan Kunjungan Lapangan Evaluasi KLA Tahun 2022 - RPTRA

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Ade Irma 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Arahan dari Pak Rachmat Hidayat:

- Akan diadakan verifikasi lapangan berupa kunjungan turun langsung untuk melihat bagaimana kondisi setiap RPTRA Jakarta Timur (secara acak) periode awal Juni s.d. akhir Juni 2022 (dari Kementerian PPA & Bappenas).
- Setiap kegiatan forum anak harus didokumentasikan.
- Yang wajib ada di RPTRA: plang/tanda sekretariat forum anak, pusat kreativitas anak, dan sistem alur pengaduan kekerasan perempuan dan anak.
- Untuk barang-barang yang seharusnya tidak ada di ruangan tersebut agar dirapikan dan di tempatkan di tempat semestinya.
- Setiap alat permainan yang rusak agar diberi tanda/tulisan bahwa permainan itu rusak dan tidak bisa digunakan.
- Saat ini posisi Jakarta Timur nomor 1 (utama) dengan skor 804.
- Pihak kelurahan agar bekerjasama dan ikut berpartisipasi untuk menjadi RPTRA lebih baik & bagus lagi.

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 30 Mei 2022

Notulis



(Ade Irma)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Jumat Tanggal : 28 Mei 2022
Jam : 14.00 WIB s.d selesai

Tempat : Zoom meeting

Kegiatan : Uji Coba Panduan Aplikasi Sibaja (Siaga Bencana Jakarta)

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya: YKRI & Plan Indonesia
------	-----	--------------------------------

Pengelola yang ikut :
1. Ade Irma 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Penjelasan mengenai aplikasi Sibaja

- Aplikasi Sibaja adalah aplikasi map based untuk mengetahui potensi bencana di Jakarta, lengkap dengan saran jalur aman. Dilengkapi juga dengan daftar riwayat bencana, skala potensi bahaya bencana, data populasi, demografi, fasilitas wilayah, dan informasi edukasi kebencanaan.
- Data yang digunakan untuk peta bencana adalah data 2018. Data peta bencana 2019 hanya untuk data potensi bencana.
- Intro slide: berisi keterangan singkat tujuan dan isi aplikasi Sibaja. Login atau masuk ke aplikasi bisa sebagai tamu atau dengan akun Google.
- Home: halaman Home terbagi menjadi 3 bagian, yaitu Header, Main Feature, dan Footer. Fitur utama aplikasi Sibaja adalah Ensiklopedia Sibaja, Sejarah Bencana Jakarta, dan Game Sibaja Hero Academia.
- Ensiklopedia: halaman utama Ensiklopedia berisikan pilihan jenis kebencanaan. 5 jenis kebencanaan yang ada untuk melihat detail dari jenis kebencanaan.
- SOS: halaman SOS berisi nomor-nomor telepon penting yang dapat di-tap dan terhubung.
- Note: untuk mengirimkan pesan atau saran ke admin Sibaja.

Mengetahui,

Koordinator Pengelola


(Marsudi Suwarna Adi)

Jakarta, 28 Mei 2022

Notulis


(Ade Irma)



LAPORAN GROSSMART



**LAPORAN KEUANGAN GROSSMART
RPTRA VLABOEAN
PER 31 MEI 2022**

NO	TANGGAL	KETERANGAN	DEBET	KREDIT	SALDO
1	01 May 2022				Rp 409.500
2	21 May 2022	PENJUALAN ESKRIM	Rp14.000		Rp 423.500
3		PEMBELIAN AIR		Rp 38.000	Rp 385.500
4		PENJUALAN AIR	Rp 8.000		Rp 393.500
5	22 May 2022	PENJUALAN ESKRIM	Rp 8.000		Rp 401.500
6		PENJUALAN AIR	Rp 10.000		Rp 411.500
7	23 May 2022	PENJUALAN ESKRIM	Rp 10.000		Rp 421.500
8		PENJUALAN AIR	Rp 12.000		Rp 433.500
9	24 May 2022	PENJUALAN ESKRIM	Rp 10.000		Rp 443.500
10		PENJUALAN AIR	Rp 10.000		Rp 453.500

Bendahara


Elrica Indria Riesya

Koordinator


Marsudi Suwarna Adi