



RPTRA VLABOEAN

LAPORAN KEGIATAN

BULAN JANUARI 2023



Monitoring Posyandu



Pertin PKK Kecamatan



Mendampingi anak-anak



Senam Sehat



Pelatihan Tari Anak



PSN

TENAGA PENGELOLA:

MARSUDI SUWARNA ADI
SARANA & PRASARANA

ADE IRMA
BENDAHARA

ANNISA AGUSTIANA
HUMAS

MUHAMMAD SAIFUL FAJRI
KOORDINATOR

SETYANINGSIH
GROSMART

ELRICA INDRIA RIESYA
SEKERTARIS

Jl. Dermaga Baru I RT. 08 RW.16, Klender, Kec. Duren Sawit,
Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta, 13470

✉ vlaboeanrptra@gmail.com 🌐 <https://rptravlaboean.com> 📷 [rptra_vlaboean](https://www.instagram.com/rptra_vlaboean)



MATRIKS KEHADIRAN



MATRIK DAFTAR HADIR

RPTRA : VLABOEAN

BULAN : JANUARI 2023

NO.	NAMA	TANGGAL																															
		M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	R	K	J	S	M	S	S	
1	ADE IRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		P	P	S	P	P	L	S	P	S	P	P	L	S	P	P	S	P	S	P	S	L	P	L	P	S	P	S	P	L	P	S	
		S	L	P	S	P	S	L	S	P	S	L	P	P	P	S	P	S	P	S	P	L	P	P	P	S	P	S	L	P	S	P	P
2	ANNISA AGUSTIANA	S	L	P	S	P	S	L	S	P	S	L	P	P	P	S	P	S	P	S	P	L	P	P	P	S	P	S	L	P	S	P	P
3	ELRICA INDRIA RIESYA	S	S	P	S	P	L	P	S	P	L	P	S	P	P	S	P	L	P	S	P	L	L	P	S	P	L	P	S	S	S	P	P
4	MARSUDI SUWARNA ADI	P	P	L	P	S	P	S	P	L	P	S	P	P	S	P	L	P	S	P	S	L	S	S	P	P	S	L	P	P	P	P	S
5	MUHAMMAD SYAIFUL FAJRI	S	S	P	L	P	S	P	S	P	S	P	S	P	L	P	S	P	L	P	S	S	S	P	L	P	S	S	S	P	L	P	P
6	SETYANINGSIH	P	P	S	P	S	P	S	L	S	P	S	P	L	P	P	S	P	L	P	S	P	P	S	P	S	P	P	L	S	S	P	L

KETERANGAN

P : PAGI

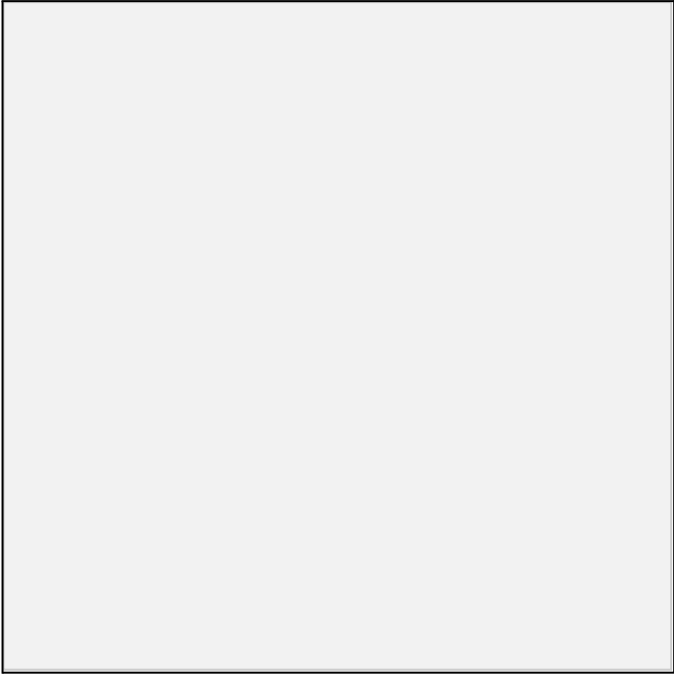
S : SIANG

L : LIBUR



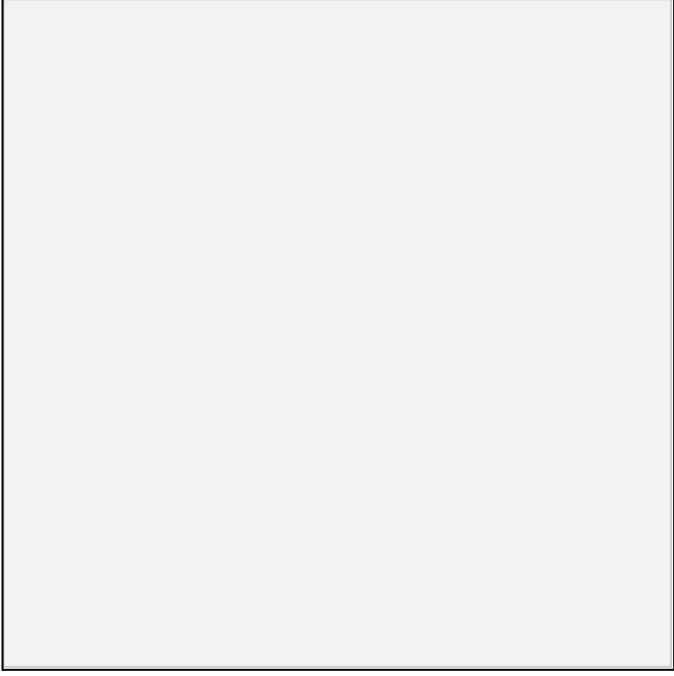
LAPORAN KEGIATAN

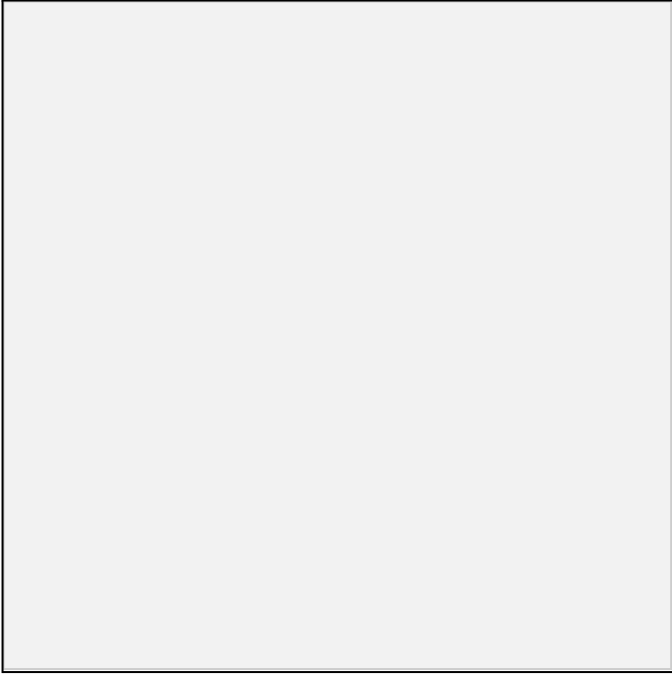
TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Minggu 01 JANUARI 2023	- membersihkan seluruh area rptra vlabeoan klender	
Senin, 02 April 2022	-memfasilitasi senam sewadaya masyarakat	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Selasa 03 JANUARI 2023	- Menyiapkan dan menata aula yang akan di pakai untuk kegiatan vaksin. - Memfasilitasi & perbantuan kegiatan vaksin dari Puskesmas Kecamatan Duren Sawit di RPTRA Vlaboean hari ke 2.	
Rabu 04 JANUARI 2023	- Menyiapkan dan menata aula yang akan di pakai untuk kegiatan vaksin. - Memfasilitasi & perbantuan kegiatan vaksin dari Puskesmas Kecamatan Duren Sawit di RPTRA Vlaboean hari ke 2.	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Selasa 05 JANUARI 2023	- membersihkan seluruh area rptra - memfasilitasi warga latihan hadroh	
Jumaat 06 JANUARI 2023	- memfasilitasi senam Sudin pora - mengikuti kegiatan PSN di RW 6	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Sabtu 07 JANUARI 2023	- memfasilitasi latihan sanggar teater Betawi - membuat laporan tahunan - mengajak anak bermain tradisional Lato-Lato	
Minggu 08 Januari 2023	- membersihkan seluruh area rptra vlboean klender - memfasilitasi sanggar tari vlboean	

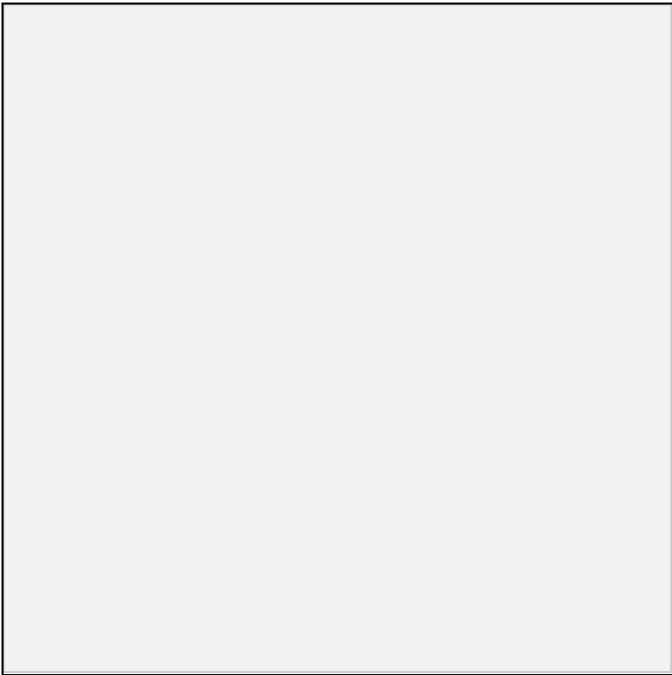
TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Senin 09 JANUARI 2023	-membersihkan seluruh area rptra vlaboean -memfasilitasi senam sewadaya masyarakat	
Selasa 10 JANUARI 2023	- Mengikuti kegiatan Pertemuan rutin TP PKK Kecamatan Duren Sawit di Aula Kelurahan Klender. (Anisa & Fajri) - Mengedukasi pengunjung anak-anak untuk merapihkan kembali buku-buku yang ada di Perpustakaan RPTRA Vlaboean setelah di pakai.	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Rabu 11 JANUARI 2023	- Membersihkan fasilitas RPTRA. - Monitoring Posyandu oleh TP PKK Kelurahan Klender dan RPTRA Vlaboean. - Monitoring RPTRA oleh Ketua TP PKK dan Pokja 3 Kelurahan Klender. - Memfasilitasi siswi-siswi SMP 6 berlatih tari tradisional.	
Kamis 12 Januari 2023	- Membersihkan fasilitas RPTRA. - Monitoring Posyandu oleh TP PKK Kelurahan Klender dan RPTRA Vlaboean. - Memfasilitasi siswi-siswi SMP 6 berlatih tari tradisional.	

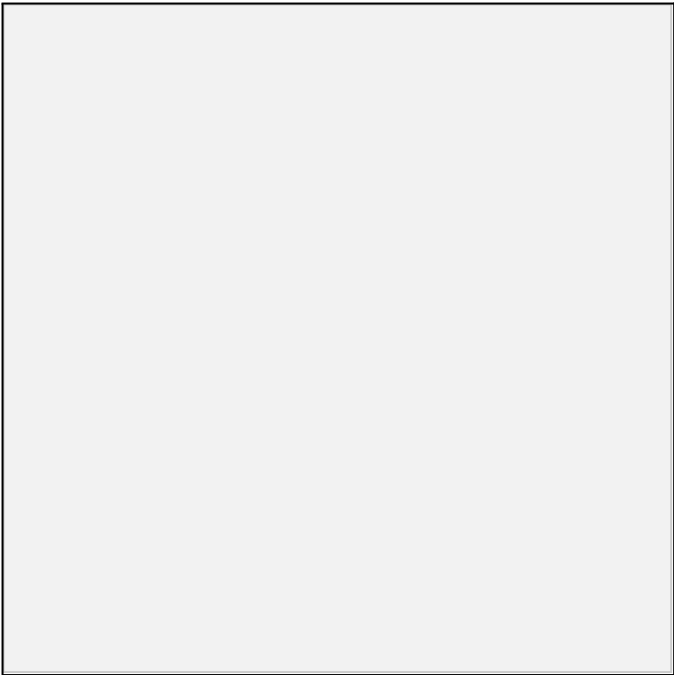
TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Jumaat 13 JANUARI 2023	- Mengikuti kegiatan psn di RW. 09 (Adi & Ade) - Bersinergi dengan anak-anak pengunjung RPTRA. - Rapat bersama bapak lurah, Ketua TP PKK, dan staf kesra terkait rencana renovas RPTRA oleh Wahana Visi.	
Sabtu 14 JANUARI 2023	- Membersihkan seluruh fasilitas yang ada di rptra bersama-sama. - Bersinergi dengan para pengunjung RPTRA - Latihan rutin teater mingguan - Kunjungan dari Wahan Visi - Kunjungan dari DHI vendor yang akan merenovasi RPTRA - Memfasilitasi Remaja bermain basket	

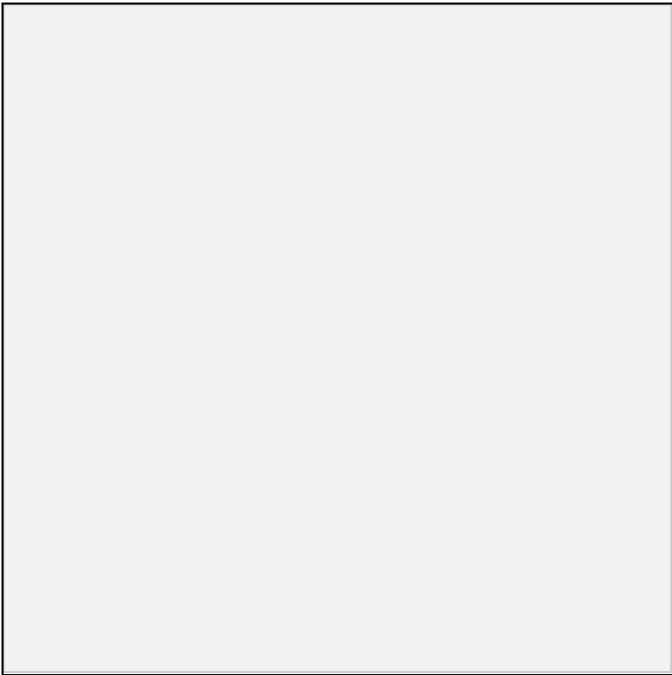
TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Minggu 15 JANUARI 2023	-membersihkan seluruh area rptra -memfasilitasi sanggar rptra vlaboean	
Senin 16 JANUARI 2023	- Membersihkan seluruh fasilitas yang ada di RPTRA. - Memfasilitasi Senam swadaya masyarakat - Mensosialisasikan pelatihan coding dari Wahana Visi kepada pengunjung RPTRA - Rapat koordinasi kegiatan penyediaan instruktur senam oleh Sudin Pora JT di Auditorium Gedung Pemuda Rawamangun. (Ade & Ning) - menginventaris aset RPTRA	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Selasa 17 JANUARI 2023	- Membersihkan fasilitas RPTRA. - Kunjungan ketua Tim Penggerak PKK Provinsi DKI Jakarta. Dalam rangka Silaturahmi dan Memotivasi Kinerja Para Pengurus Tim Penggerak PKK Kota, Kecamatan, dan Kelurahan via zoom meeting. (Annisa & Fajri) - Memfasilitasi siswa-siswi SMA 59 berkegiatan seni.	
Rabu 18 JANUARI 2023	- Membersihkan seluruh fasilitas yang ada di RPTRA. - Pengajian Rutin Pokja 1 TP PKK Kecamatan Duren Sawit. (Adi & Indri) - Pertemuan Rutin TP PKK Kelurahan Klender dan Sosialisasi SWA Kelola PMT Posyandu.	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Kamis 19 JANUARI 2023	- Memfasilitasi siswa-siswi SMA 59 berkegiatan seni budaya. - Memfasilitasi para siswi SMPN 6 berlatih seni tari.	
Jumaat 20 JANUARI 2023	- Membersihkan seluruh fasilitas yang ada di rptra bersama-sama. - Bersinergi dengan para pengunjung RPTRA - Kunjungan dari Wahana Visi Indonesia - Monitoring kegiatan PSN di Rw 10 - Memfasilitasi kegiatan Senam - Kegiatan zoom sosialisasi kampung KB	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
Sabtu 21 JANUARI 2023	- Membersihkan seluruh fasilitas yang ada di rptra bersama-sama. - Memfasilitasi kegiatan tari rutin. - Latihan rutin teater mingguan. - Memfasilitasi kegiatan nari dari siswa SDN Klender 16 Pagi. - Memfasilitasi para siswi SMPN 6 berlatih seni tari.	
Minggu 22 JANUARI 2023	- membersihkan seluruh area rptra - memfasilitasi latihan tari SD 15	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
senin 23 januari 2023	-Memfasilitasi anak-anak berlatih tari - memonitoring renovasi rptra	
Selasa 24 JANUARI 2023	- Membantu PKK menginput data Dasawisma. - Memfasilitasi latihan drama siswa siswi SMAN 59.	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
RABU, 25 JANUARI 2023	- Mengikuti kegiatan Training of Trainer Aplikasi Digitalisasi Data Balita Posyandu di Kantor Walikota. - Menerima kunjungan dari staf Kasie Kesra. - Mengikuti kegiatan panen bersama PKK Kelurahan Pokja 3 di Rumah Bibit Dian Lestari. - Zoom meeting pemilihan koordinator RPTRA se-Kecamatan Duren Sawit.	
KAMIS, 26 JANUARI 2023	- Mengikuti pengajian rutin bulanan TP PKK Kelurahan Klender.	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
JUMAT 27 JANUARI 2023	- Mengikuti kegiatan psn di RW.011 - Memfasilitasi Senam kebugaran dari Sudin pora - Mengikuti perbantuan mijel di kelurahan klender. - Penyerahan laptop secara simbolis untuk kegiatan pelatihan Coding.	
Sabtu 28 Januari 2023	- Membersihkan seluruh fasilitas yang ada di rptra bersama-sama. - Bersinergi dengan para pengunjung RPTRA - Latihan Rutin Teater Mingguan KP2SB - Mengikuti TOT penginputan data balita di aula Kantor Kelurahan Klender.	

TANGGAL	KEGIATAN	FOTO
minggu 29 Januari 2023	- Mengikuti kegiatan Jalan Sehat di Kanal Banjir Timur (BKT) Pintu Air Malaka Sari. (Adi & Fajri) - Memfasilitasi pelatihan coding anak. - Serah terima piala Juara 2 lomba tari anak.	
Senin 30 Januari 2023	- Mengikuti kegiatan pembagian kain batik gratis dan launching Hitachi SRY di aula Kelurahan Klender. - Zoom meeting Bimbingan Teknis Perlindungan Anak Terpadu Berbasis Masyarakat (PATBM) tema "Psychological First Aid (PFA) dan Manajemen Stres dalam Upaya Mendukung Perlindungan Khusus Anak". (Ade) - Memfasilitasi latihan senam SKJ siswa siswi SDN 16 Klender. - Menggambar dan mewarnai bersama anak-anak pengunjung di RPTRA. - Memfasilitasi latihan senam siswa siswi SDN 14 Klender. - Memfasilitasi senam swadaya di RPTRA.	



KEGIATAN LUAR RPTRA



NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Rabu Tanggal : 18 Januari 2023

Jam : 08.30 s.d. Selesai

Tempat : Musholla Al Barkah Kec. Duren Sawit

Kegiatan : Pengajian Rutin Pokja 1 TP PKK Kec Duren Sawit

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut : 1.Elrica Indria Riesya 2.

3. 4.

5. 6.

Uraian Kegiatan :

Tema : Cara hidup bahagia dunia akhirat dengan berpegang teguh dengan Alquran dan Sunnah Rosul lah

Pelaksana : TP. PKK Kel. Pondok Bambu

"Pembukaan":

Pembacaan AlQur'an surat Ar-Rahman

"Sambutan":

Bu Sekretaris kecamatan Duren sawit :

Menghimbau kepada para warga untuk melaksanakan Urban Farming kecil-kecilan di rumah sendiri lalu di lingkungan sekitar,serta menjadi jumentik Mandiri untuk rumah sendiri

Sambutan ibu Camat Sri Nuryani Ketua TP. PKK Kec Duren Sawit

Orang yang banyak mengingat kematian, dia akan dimuliakan dengan tiga perkara, yaitu: bersegera dalam bertaubat, hati yang qanaah, bersemangat melakukan ibadah

Sambutan ibu Maya TP. PKK Pokja 1 Kec. Duren Sawit

Mengenai santunan donasi yg diberikan pada saat gempa bumi di cianjur sebanyak : Rp 5.600.000,paket 100 sudah terlealisasi

Acara santunan anak Yatim piatu yang akan diadakan akan di serahkan ke pada 21 anak

Dilanjut Ceramah :

Ustad Ahmad Mohammad Syafi'i

Barang siapa ingin selamat di dunia dan di akhirat, tiada cara lain kecuali berpegang teguh dengan Al-Qur'an dan Sunnah Nabi Muhammad SAW.

Sebagaimana dikatakan oleh Abdullah bin Abbas ketika menjelaskan dua ayat tersebut: "Allah menjamin kepada siapa saja yang membaca Al-Qur'an dan mengikuti apa-apa yang ada di dalamnya, bahwa dia tidak akan sesat di dunia dan tidak akan celaka di akhirat"

Al-Qur'an adalah kalaamulloh yang diturunkan kepada Nabi Muhammad SAW melalui perantara malaikat Jibril dan membacanya adalah bentuk ibadah kepada Allah Swt. Allah Swt menjadikan Al-Qur'an ini sebagai pedoman dan panduan dalam kehidupan seorang hamba

Pahala bersholawat sesuai hadist Rasulullah SAW yang berbunyi "Barangsiapa bersholawat satu kali, Allah akan memberi sepuluh rahmat sama dengan sepuluh derajat baginya.

keutamaan membaca shalawat nabi yang bisa Anda dapatkan. Mulai dari meningkatkan derajat dan kebaikan, menghapuskan keburukan, hingga menambah pahala

Intinya hidup bahagia dan Tenang itu baca Sholawat

Amalkan sholawat :

Allahumma sholli ala Sayyidina Muhammad wa ala ali Sayyidina Muhammad (400 x sehabis sholat isya)

InshaAllah Allah mudahkan segala urusan kita

Pesan ustad catetan penting :

Seorang istri yang Belanja Online tidak ijin dengan suaminya nanti jenazahnya dikirim lewat JNE

Penutup Doa Bersama

Sekian dan Terimakasih

Mengetahui,

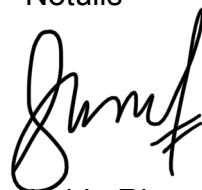
Koordinator Pengelola



(M Saiful Fajri)

Jakarta, 18 Januari 2023

Notulis



(Elrica Indria Riesya)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Rabu Tanggal : 18 Januari 2023
Jam : 12.30 s.d. selesi

Tempat : Aula Kelurahan Klender Lt.3

Kegiatan : 1. Pertemuan rutin TP.PKK Kelurahan Klender.
2.Sosialisasi SWA KELOLA PMT Posyandu

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut : 1.Ade Irma 2. Setyaningsih
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan : Sambutan dari Bu Hening sebagai Kasikesra Kelurahan Klender.

Dalam SPJ daftar hadir harus asli,setiap penjadwalan kegiatan posyandu jangan sampai bentrok dan penjadwalan harus berkoordinasikan dengan pihak puskesmas.Pengajuan SPJ harus lengkap,dan mulai bulan februari menu PMT sudah mulai disamakan.

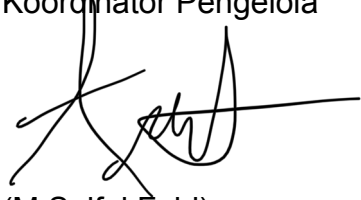
Sambutan dari Ketua TP.PKK Kelurahan Klender Ibu Dian Ofiyanti

Dalam SWA Kelola ini sangat sangat riskan.dan setiap kader posyandu harus pintar mengelola uang operasional dalam pendanaan untuk PMT.Dan setiap RW harus mempunyai taman hatinya Pkk dan wajib mempunyai tanaman cabe.

Sambutan dari Bu Sri Pokja 1 kelurahan Klender

Kelurahan Klender ingin mengadakan Santunan Anak Yatim dan Kaum Duafa,dan santunan itu hasil dari pengumpulan dana sedekah Mijel.untuk santunan itu akan disalurkan sebanyak 60 orang anak Yatim dan Kaum Duafa.

Mengetahui,
Koordinator Pengelola



(M Saiful Fajri)

Jakarta, 18 Januari 2023

Notulis



(Setya Ningsih)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Kamis Tanggal : 26 Januari 2023
Jam : 08.00 s.d. selesai WIB

Tempat : Mushola AR.RAHMAN Kelurahan Klender
Kegiatan : Pengajian Rutin Bulanan TP.PKK Kelurahan Klender

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut : 1.Setyaningsih 2. Ade Irma
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan : Sambutan dari Bapak Lurah Kelurahan Klender

Sambutan dari Ketua TP.PKK kelurahan Klender.

Sambutan dari Bu Sri Pokja 1 Kelurahan Klender.

Tausiah dari Bapak KH.Ahmad Bachru Rozaq.MA.

Berbagi kebaikan dengan sedekah,adalah kegiatan yang sangat mulia,apalagi berbagi dengan anak Yatim dan kaum Duafa.

Ada beberapa tips untuk Hidup dengan tenang,dengan amalan diantara 1 kiat hidup tenang yaitu TAWAKAL (Pasrah),berdoa dengan cara jangan kebanyakan mikir/pasrah kepada Allah Swt.

Selama Bulan Rajab perbanyaklah membaca Surat al Ikhlas sebanyak mungkin.siapa yang dekat dengan Allah Swt mendapat bahagia luar biasa,bahagiaanya dunia akhirat,Allah ampuni segala dosa dosanya dan menjadi manusia yang bertaqwa.Perbanyaklah wirid siang malam untuk mencapai ketenangan yang hakiki.

Mengetahui,

Koordinator Pengelola


(M Saiful Fajri)

Jakarta,26 Januari 2023

Notulis


(Setyaningsih)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Senin Tanggal : 16 Januari 2023
Jam : 13:00 s.d. 15:00 WIB
Tempat : Auditorium Gedung Pemuda Rawamangun
Kegiatan : Rapat Koordinasi Kegiatan Penyediaan Instruktur dan Pelatih Olahraga
Kota Administrasi Jakarta Timur Tahun 2023

Penyelenggara : SKPD CSR Lainnya:

Pengelola yang ikut : 1. Ade Irma 2. Setyaningsih
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Arahan dari Bapak Bobby Feri Andriyanto (Kepala Seksi Keolahragaan Sudin Pemuda dan Olahraga Kota Adm. Jakarta Timur):

- Senam yang diadakan di RPTRA akan dilaksanakan dalam 2x perbulan untuk sementara waktu.
- Senam dilaksanakan pada minggu ke-1 dan 3, harinya sesuai jadwal yang telah disepakati.
- Senam yang diadakan di kecamatan 4x dalam sebulan setiap hari Jumat.
- Untuk laporan dokumentasi pelaksanaan senam akan disamakan se-RPTRA Jakarta Timur.
- Untuk laporan absen peserta senam akan dibawaikan oleh instruktur.

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(Muhamad Saiful Fajri)

Jakarta, 16 Januari 2023

Notulis



(Ade Irma)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Rabu Tanggal : 25 Januari 2023
Jam : 08:30 s.d. 12:00 WIB
Tempat : Ruang Pola Kantor Walikota Kota Administrasi Jakarta Timur Blok A Lantai 2
Kegiatan : Training of Trainer (ToT) Digitalisasi Data Balita di Kota Administrasi Jakarta Timur

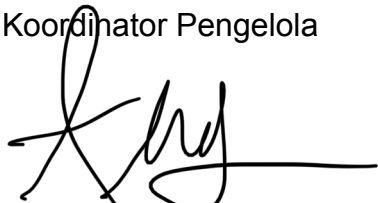
Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Ade Irma 2. Marsudi Suwarna Adi
3. 4.
5. 6.

- Uraian Kegiatan :
- 1. Menyanyikan lagu Indonesia Raya dan Mars PKK
 - 2. Pembacaan doa oleh Bapak H. Al-Furqon Aziz
 - 3. Laporan kegiatan oleh Ibu Dwi Arsanti (Ketua IV Kesehatan Keluarga & Lingkungan Hidup):
 - Dasar KSTTB Kelurahan Klender lolos dalam tahap pertama.
 - Perlu adanya pembekalan bagi kader posyandu dalam kemampuan penginputan data dari aplikasi di playstore.
 - Peserta 25 orang yang hadir dari 25 posyandu di Kelurahan Klender.
 - 4. Sambutan oleh Bapak Billy Syahputra (CEO PT Teskid)
 - 5. Sambutan oleh Bapak Fredy Setiawan (Sekretaris Kota)
 - 6. Materi disampaikan oleh Bapak Billy Syahputra:
 - Stunting atau anak kerdil merupakan kondisi gagal pertumbuhan pada anak (pertumbuhan tubuh dan otak) akibat kekurangan gizi dalam waktu yang lama. Sehingga, anak lebih pendek dari anak normal seusianya dan memiliki keterlambatan dalam berpikir.
 - Kekurangan gizi dalam waktu lama itu terjadi sejak janin dalam kandungan sampai awal kehidupan anak (1000 hari pertama kelahiran). Stunting ditandai dengan tubuh pendek pada anak balita (di bawah 5 tahun). Penyebabnya karena rendahnya akses terhadap makanan bergizi, rendahnya asupan vitamin dan mineral, dan buruknya keragaman pangan dan sumber protein hewani.
 - Solusi dari aplikasi Teskid: 1) eLearning untuk kader posyandu dan ibu balita, terutama bagi yang memiliki balita malnutrisi. 2) Intervensi gizi (berkolaborasi dengan pemerintah, LSM, filantropis, dll) terutama bagi balita malnutrisi yang berasal dari keluarga kurang mampu. 3) Digitalisasi akses publik untuk petugas kesehatan, terutama bagi balita malnutrisi yang membutuhkan penanganan khusus dari Dokter Spesialis Anak.
 - Running aplikasi Teskid.

Mengetahui,
Koordinator Pengelola


(Muhamad Saiful Fajri)

Jakarta, 25 Januari 2023

Notulis

(Ade Irma)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Selasa Tanggal : 10 Januari 2023
Jam : 09.00 s.d. WIB

Tempat : Ruang Aula Kelurahan Klender

Kegiatan : Pertemuan Rutin TP PKK Kelurahan Klender

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut :
1. Annisa Agustiana 2. Saiful Fajri
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Mc dan Pembukaan oleh Ibu Sri

Pembacaan doa oleh Ibu Alimah Pokja 2 PKK Kelurahan Klender

Sambutan oleh Ibu Hening selaku Kasi Kesra Kelurahan Klender

Sambutan oleh Ibu Camat Ketua TP PKK Kecamatan Duren Sawit

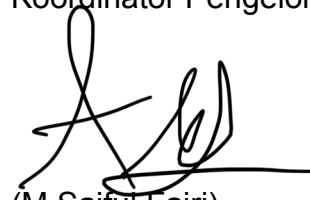
Pemaparan Kegiatan Yang Ada Di Kelurahan Klender

1. Kegiatan Kesekretariatan
 - Melaksanakan pertemuan rutin TP PKK Kelurahan.
 - Melaksanakan pembinaan buku-buku Administrasi kelompok PKK RW 009 dan RW 010.
 - Memonitoring kegiatan Dasawisma dalam melaksanakan tugasnya, pembentukan kelompok bangunan dan verifikasi kader Dasawisma.
2. Kegiatan Pokja 1
 - Menghadiri pengajian rutin yang diselenggarakan oleh TP PKK Provinsi, TP PKK Kota dan TP PKK Kecamatan Duren Sawit.
 - Menghadiri pengajian yang di selenggarakan oleh manjlis Ta’lim yang ada di wilayah Kelurahan Klender
 - Melaksanakan santunan anak Yatim dan Duafa wilayah Kelurahan Klender dari hasil Donasi Minyak Jelantah yang dikumpulkan oleh kelompok PKK RW.
3. Kegiatan Pokja 2
 - Monitoring kegiatan BKB PAUD
 - Monitoring UP2K baik langsung ditempat produksi maupun di acara Bazar mulai dari tingkat Kelurahan, Kecamatan, dan tingkat Kota.
 - Membentuk IKRA bersama Sudin PUSIP Jakarta Timur POKJA II TP PKK Kota dan bekerja sama dengan Pengelola RPTRA Vlaboean.
4. Kegiatan Pokja 3
 - Memonitoring taman HATINYA PKK kelompok PKK RW.
 - Ikut serta dalam kegiatan panen bersama yang diselenggarakan oleh berbagai instansi dari tingkat Kota dan Provinsi.
 - Bekerja sama dengan Sudin KPKP Jakarta Timur dan Kasatpel Kecamatan Duren Sawit dalam pembentukan ASMAN TOGA dan memonitoring kegiatan Rumah Bibit yang berada di Kelurahan Klender dan RW 004 Kelurahan Klender.
 - Melaksanakan donasi Jumat Berkah Sedekah Minyak Jelantah, pengumpulan minyak jelantah oleh kelompok PKK RW.
5. Kegiatan Pokja 4

- Melaksanakan upaya penurunan angka stunting di Indonesia terutama di wilayah Kelurahan Klender dan sebagai pilot proyek penurunan angka stunting.
- Memantau dan memonitoring pelaksanaan Swakelola PMT Posyandu Balita dan Posyandu Lansia yang dilaksanakan oleh Kelompok PKK RW.
- Ikut memonitoring pembentukan Posyandu Remaja oleh Puskesmas di Wilayah RW 04.
- Memonitoring kegiatan Posyandu Balita, Lansia, dan Posbindu yang ada di wilayah Kelurahan Klender.
- Memonitoring dan ikut berperan serta dalam pelaksanaan Vaksin Covid-19 yang diselenggarakan oleh Puskesmas, BIN, dan TNI.

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(M Saiful Fajri)

Jakarta, 11 Januari 2023

Notulis



(Annisa Agustiana)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Senin Tanggal : 30 Januari 2023
Jam : 09.00 WIB s.d. selesai

Tempat : Zoom meeting

Kegiatan : Bimbingan Teknis Perlindungan Anak Terpadu Berbasis Masyarakat (PATBM) tema “Psychological First Aid (PFA) dan Manajemen Stres dalam Upaya Mendukung Perlindungan Khusus Anak”

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

Pengelola yang ikut : 1. Ade Irma 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

Materi tentang : Dukungan Psikologi Awal (Psychological First Aid)

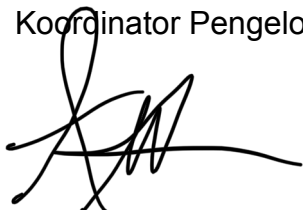
Disampaikan oleh : Euis Desy Mayangsari, M.Psi. (Psikolog KemenPPPA)

1. Apa itu PFA?
 - PFA diperlukan untuk mengurangi ketidaknyamanan yang disebabkan karena reaksi emosi dan pikiran setelah mengalami peristiwa stress tinggi (traumatis).
 - Sebuah bantuan singkat dukungan psikososial secara individu, keluarga, dan komunitas.
 - Menggunakan keterampilan mendengar aktif dan interaksi interpersonal.
 - Memprioritaskan pendampingan berdasarkan kebutuhan individual penyintas.
 - Melibatkan dukungan psikologis dan sosial menggunakan prinsip manusiawi, mendukung, dan bantuan praktis kepada seseorang yang baru saja mengalami kejadian krisis.
2. PFA itu non intrusive
 - Berisi pertolongan dan dukungan praktis
 - Menggali kebutuhan dan kekhawatiran
 - Mendengarkan tetapi tidak memaksa mereka berbicara
 - Menenangkan dan membantu mereka lebih nyaman
 - Membantu seseorang agar terhubung dengan informasi, layanan, dan dukungan
 - Melindungi mereka dari masalah lebih lanjut
3. PFA bukan debriefing
 - TIDAK mencari tahu informasi detil tentang pengalaman traumatis kehilangan
 - TIDAK mengobati
 - TIDAK memberikan label atau diagnosis
 - BUKAN konseling
 - BUKAN sesuatu yang dibutuhkan oleh seluruh penyintas
4. Target Psychological First Aid
 - Kesehatan fisik : Mengembalikan Keselamatan
 - Kesehatan psikologi: Meningkatkan Keberfungsian

- Kesehatan perilaku : Memberdayakan Aksi
 - Kesehatan sosial : Koneksitas Sosial
5. Elemen dasar Psychological First Aid
- memunculkan rasa aman
 - menenangkan
 - mendorong keterhubungan
 - meningkatkan self efficacy
 - meningkatkan harapan
6. Apa itu stress?
- Kejadian traumatis yang mempengaruhi stabilitas emosi penyintas serta mendorong munculnya reaksi-reaksi emosional berlebihan yang tidak dikenal dan membuat terjadinya sebuah krisis.
 - Reaksi terhadap krisis itu biasanya akan melalui empat tahapan. Keseluruhan tahapan itu menggambarkan urutan proses untuk menjadi lebih baik atau sampai berhasil mengatasi masalah-masalah yang ditemui.
7. Perbedaan stres dan trauma
- Stres : 1) Tidak didahului peristiwa traumatis, 2) Bertahap, menumpuk, sedikit demi sedikit, 3) Dampak hilang ketika stressor hilang, 4) Pengaruh stress berbeda pada setiap orang.
 - Trauma : 1) Didahului peristiwa traumatis, 2) Mendadak, 3) Umumnya berdampak jangka panjang, 4) Pengaruh trauma umumnya sama untuk setiap orang, yaitu menakutkan.
8. Faktor yang memengaruhi stres
- Jenis Bencana dan Krisis yang Dialami
 - Pengalaman mengalami bencana dan krisis di masa lalu
 - Jejaring bantuan yang ada
 - Kondisi fisik dan mental sebelum peristiwa krisis/bencana
 - Latar belakang budaya dan tradisi
 - Usia
9. Kapankah PFA diberikan?
- PFA diberikan segera mungkin setelah terjadinya krisis atau masa tanggap darurat.
 - PFA dapat diberikan pada kontak pertama
 - PFA tidak diberikan pada tahap rehabilitasi dan rekonstruksi. Layanan psikososial lanjutan diberikan pada tahap tersebut.
10. Dimanakah PFA diberikan?
- Psychological First Aid didesain secara sederhana dan praktis sehingga bisa diberikan dalam situasi apa saja - di pengungsian, sekolah, rumah sakit, rumah ibadah, rumah tinggal, tempat kerja, komunitas.

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(Muhamad Saiful Fajri)

Jakarta, 30 Januari 2023

Notulis



(Ade Irma)

NOTULEN MENGIKUTI KEGIATAN DI LUAR RPTRA

Hari : Selasa Tanggal : 31 Januari 2023
Jam : 09.00 WIB s.d. selesai

Tempat : Zoom meeting

Kegiatan : Wisuda Nara Kreatif dan Peresmian Titik Belajar

Penyelenggara :

SKPD	CSR	Lainnya:
------	-----	----------

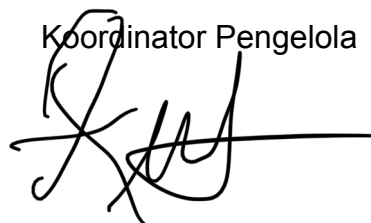
Pengelola yang ikut : 1. Ade Irma 2.
3. 4.
5. 6.

Uraian Kegiatan :

1. Menyanyikan lagu Indonesia Raya
2. Penampilan tari peserta didik Nara Kreatif
3. Doa pembuka oleh Dewan Pengawas Nara Kreatif, Bapak Nurokhim.
4. Sambutan dari Nezatullah Ramadhan (Founder Nara Kreatif).
5. Sambutan dari Prof. Dr. Ir. Raldi Artono Koestoer, DEA. (Dewan Pengawas Nara Kreatif).
6. Penampilan dari Andien Aisyah menyanyikan 2 lagu.
7. Sambutan dari Bapak Muhammad Anwar, S.Si., M.AP. (Wali Kota Administrasi Jakarta Timur)
8. Peresmian Titik Belajar PKBM Nara Kreatif di Wali Kota Administrasi Jakarta Timur.
9. Penganugerahan lulusan terinspirasi & penyerahan ijazah oleh Wali Kota Administrasi Jakarta Timur.
10. Ceremony milad Nara Kreatif yang ke-1 dekade ditandai dengan potong tumpeng.
11. Simbolis penyerahan ijazah.
12. Pesan dan motivasi kepada wisudawan oleh Bapak Drs. Andrinof Achir Chaniago, M.Si. (Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional Indonesia Tahun 2014-2015).
13. Pesan dan motivasi kepada wisudawan oleh Brigadir Jenderal Polisi dr. Hariyanti, Sp. PD. (Kepala RS Bhayangkara Polri).
14. Penampilan dari Andien Aisyah & Pengamen.

Mengetahui,

Koordinator Pengelola



(Muhamad Saiful Fajri)

Jakarta, 31 Januari 2023

Notulis



(Ade Irma)



LAPORAN GROSSMART



CATATAN SALDO BARANG PKK MART

RPTRA : VLABOEAN

BULAN : JANUARI

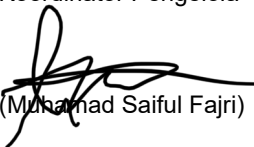
NO.	TANGGAL	KETERANGAN	BARANG MASUK	BARANG KELUAR	SISA
1	01 Januari 2023	SALDO AKHIR BULAN DESEMBER			Rp 130.000
2	01 Januari 2023	PENGEMBALIAN DANA KAS		Rp 100.000	Rp 30.000
3	03 Januari 2023	PENAMBAHAN MODAL	Rp 248.000		Rp 278.000
4	05 Januari 2023	PEMBELIAN ANEKA SNACK		Rp 248.000	Rp 30.000
5	06 Januari 2023	PEMBELIAN AIR (1 DUS)		Rp 27.000	Rp 3.000
6		TERJUAL AIR MINERAL	Rp 4.000		Rp 7.000
7	09 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 4.000		Rp 11.000
8		TERJUAL AIR MINERAL	Rp 6.000		Rp 17.000
9	12 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 10.000		Rp 27.000
10	14 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 4.000		Rp 31.000
11	15 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 6.000		Rp 37.000
12	16 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 4.000		Rp 41.000
13	18 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 2.000		Rp 43.000
14	19 Januari 2022	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 6.000		Rp 49.000
15	20 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 12.000		Rp 61.000
16		PEMBELIAN AIR (1 DUS)		Rp 27.000	Rp 34.000
17	21 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 24.000		Rp 58.000
18	24 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 10.000		Rp 68.000
19	26 Januari 2023	TERJUAL SNACK	Rp 93.000		Rp 161.000
20	29 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 16.000		Rp 177.000
21	30 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 6.000		Rp 183.000
22		TERJUAL SNACK	Rp 54.000		Rp 237.000
23		PEMBELIAN AIR (3 DUS)		Rp 72.000	Rp 165.000
24	31 Januari 2023	TERJUAL AIR MINERAL	Rp 8.000		Rp 173.000
25		TERJUAL SNACK	Rp 24.000		Rp 197.000
	SALDO	Akhir Bulan	541.000	474.000	197.000

Keterangan :

Barang masuk dan keluar dinilai Rupiah

Jakarta,

Koordinator Pengelola


(Muhammad Saiful Fajri)